

高村病院提携講座

レッツエクササイズ！ 運動で冷え性対策

12月17日(火)
14時30分～16時00分



山崎彩夏

冬にある悩みとして冷え性が挙げられます。今回の講義では、運動を通して血行を良くし、冷え性の症状である手足が冷たい、動かしにくいなどの悩みを改善していけるようなHotな内容となっています。運動で寒い冬を乗り越えましょう！



高橋一貴

- 場 所 時とみどりの交流館(峰塚公園管理棟)
〒583-0854 羽曳野市軽里2-85-1 木曜日休館
- 講 師 医療法人昌円会 高村病院 リハビリテーション科ヘルスケア推進室
山崎彩夏(理学療法士)、高橋一貴(理学療法士)
- 定 員 20人 ※先着順
- 受 講 料 500円
- 持 参 物 タオル・上靴・飲み物・筆記用具
- 申込期間 11月8日(金)～12月10日(火)
- 申込方法 来館または、電話(072-942-6647) 受付時間10時00分～17時00分
- 支払方法 時とみどりの交流館へ来館・電話
※申込に来館された場合、お支払いは同時に行っていただきます。
電話の場合は7日以内に、受講料をお支払いください。
一旦納付された受講料は返金できません。
- 主 催 (株)みのりの里

ご提出いただきました個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。個人情報の開示等に関するお問い合わせは、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。(株)みのりの里 (TEL:072-944-5700) ※障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

アクセス

